



ФОНД
ПОДДЕРЖКИ
ДЕТЕЙ

находящихся
в трудной
жизненной
ситуации



Администрация МО
«Гусевский городской округ»



Калининградская средняя школа



Центр социальной-педагогической
реабилитации и коррекции



СОГЛАСОВАНО

Заместитель главы
администрации
муниципального образования
«Гусевский городской округ»
Томина Л.И.

« ____ » ____ 20 ____ год

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления социальной
защиты населения администрации
муниципального образования
«Гусевский городской округ»
Ремонтова Т.М.

« ____ » ____ 20 ____ год

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований «Веселые старты»
в рамках реализации проекта «Золотой час для спасения»

Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью пропаганды и развития здорового образа жизни.

Задачами проведения соревнований являются:

- содействие духовному и физическому совершенствованию граждан;
- повышение уровня социализации детей целевых групп проекта;
- популяризация и развитие физического воспитания детей, подростков и взрослых к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших участников.

Место и время проведения

Место: Физкультурно-оздоровительный комплекс г. Гусева им. Е.М. Попова, ул. Школьная 1, отвечающий требованиям соответствующих нормативных актов РФ, действующих на территории Калининградской области и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Время: 06.09.2023, 10.30

1. Общие положения

1.1. Система проведения соревнований определяется главным судьей соревнований в зависимости от количества и возраста участников.

1.2. Состав команд определяется в день соревнований.

1.3. Итоги подводятся в командном зачете.

«ЗОЛОТОЙ ЧАС ДЛЯ СПАСЕНИЯ»



1.4. Победитель соревнований определяется по наименьшей сумме очков, набранных командами в каждом конкурсе в соответствии с таблицей начисления очков:

| | | | | | | | | | | |
|-------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| место | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| очки | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

Победитель в категории «Спортивная полоса препятствий» определяется по лучшему временному показателю.

При равенстве набранных очков у двух или более команд, преимущество получает команда, участники которой заняли наибольшее количество призовых мест (1,2,3). При равенстве призовых мест преимущество отдается команде – победителю в комбинированной эстафете.

Остальные места распределяются в порядке возрастания очков.

2. Требования к участникам соревнований

2.1. К участию в соревнованиях допускаются члены Клуба здорового образа жизни и члены их семей, родители и семьи целевых групп проекта, специалисты, непосредственно работающие с детьми целевых групп проекта.

3. Организация соревнований

3.1. Общее руководство проведения соревнований осуществляет управление социальной защиты населения администрации муниципального образования «Гусевский городской округ».

3.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на МАУ «ФОК г. Гусева».

3.3. Помощь в проведении соревнований осуществляется добровольцами, привлеченными к реализации проекта.

3.4. Ответственность за обеспечение безопасности участников соревнований возлагается на судейскую коллегию соревнований.

4. Программа соревнований

4.1. Комбинированная эстафета:

4.1.1. Разминочная (беговая) «Факел». С конусом, в который вложен мяч, оббежать фишку, передать предмет следующему.

4.1.2. «Кенгуру». Теннисный мяч под подбородком. Резиновый мяч зажат между ног. Прыгаем до фишки и обратно, передаем следующему.

4.1.3. «Коромысло». Гимнастическая палка с кольцами (обручами на краях). До фишки и обратно.

4.1.4. «Стальной пресс». Лежа на мате, поднимаем туловище, перекладывая обручи на конус.

4.1.5. «Мяч над головой и между ног».

«ЗОЛОТОЙ ЧАС ДЛЯ СПАСЕНИЯ»



Администрация МО
Гусевский городской округ



Калининская средняя школа



Центр психолого-педагогической
реабилитации и коррекции



4.1.6. «Паровозик». Первый бежит, берет за руку второго, затем третьего, и вся команда.

4.2. Спортивная полоса препятствий:

4.2.1. Скамейка (на груди) – «кочки» (обручи) – барьеры – батут – обруч на стойках – кувырок – фитбол – коромысло змейкой.

5. Награждение победителей и призеров

5.1. Команда-победитель соревнований награждается памятным кубком.

5.2. Все участники соревнований получают памятные Сертификаты успешности.

5.3. Организаторы оставляют за собой право по проведению дополнительного награждения и вручению специальных призов от спонсоров и других организаций.