



Администрация МО  
"Гусевский городской округ"



**ПРОГРАММА**  
**выездной оздоровительной сессии**  
**г. Гусев – Куршская коса – г. Гусев**  
**26.07.2023**

- 08.45 – регистрация участников сессии на городской площади (ориентир – храм Всех Святых)
- 08.55 – инструктаж по технике безопасности и правилам поведения
- 09.00 – выезд из г. Гусева
- 10.00 – викторина в пути «Здоровый образ жизни»
- 12.15 – экскурсия с посещением Визит-центра – музейного комплекса национального парка «Куршская коса»
- 13.05 – реклама Клуба здорового образа для сотрудников музея (в т.ч. раздача листовок-памяток по профилактике инсульта, рекламных брошюр «Тропа здоровья», популяризирующих оздоровительный, экологический и культурно-развлекательные маршруты г. Гусева, анонса межмуниципальных соревнований по северной ходьбе)
- 13.15 – знакомство с правилами посещения национального парка
- 13.20 – спуск к побережью Балтийского моря, выполнение физкультурной минутки на пляже «На зарядку становись!»
- 13.35 – мастер-класс по скандинавской ходьбе для детей, родителей, специалистов, участвующих в реализации проекта
- 14.05 – переезд в п. Рыбачий
- 14.20 – экскурсия по полевому стационару Биостанции Зоологического института Российской академии наук «Фрингилла»
- 15.35 – реклама Клуба здорового образа для сотрудников орнитологической станции (в т.ч. раздача листовок-памяток по профилактике инсульта, рекламных брошюр «Тропа здоровья», популяризирующих оздоровительный, экологический и культурно-развлекательные маршруты г. Гусева, анонса межмуниципальных соревнований по северной ходьбе)
- 15.45 – переезд в п. Морское
- 16.00 – посещение высоты Эфа – самой высокой точки дюны Ореховой – одной из самых высоких дюн в Европе (путешествие по экологической тропе с посещением обзорных площадок с видом на Балтийское море, Куршский залив, лес и поселок Морское)
- 17.30 – выезд в г. Гусев
- 20.45 – прибытие в г. Гусев