



Информационно-просветительская программа «Золотой час для спасения» (цикл семинаров-практикумов)

Введение

Информационно-просветительский цикл семинаров-практикумов «Золотой час для спасения» разработан в рамках проекта «Услуга идет к человеку – пилотная практика организации мобильных медико-социальных услуг как площадка консолидации ресурсов местного сообщества Гусевского городского округа Калининградской области».

За основу содержания семинарских занятий взята образовательная Программа для волонтеров-медиков по оказанию первой помощи пострадавшим на спортивных и массовых мероприятиях и обучения населения (<https://xn----ctbhcbtapdmikb4a2a0m.xn--p1ai/directions/pomoshh-v-meditsinskom-soprovozhdenii-meropriyatiy-2/>). Совет ветеранов г.Гусева получил согласие на использование методических материалов и информационных листовок, размещенных на сайте организации Всероссийского общественного движения добровольцев в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики» (от 19.02.2019 №072-ПС).

Методический материал по теме «Инсульт» подготовлен на основе материалов, размещенных на сайте Федерального социально-образовательного проекта «Стоп-инсульт» <http://stop-insult.ru/>, методическое руководство для медицинских работников (врачей, фельдшеров, медицинских сестер) по проведению занятий в Школе здоровья по профилактике инсульта (Министерство здравоохранения Республики Бурятия, Республиканский центр медицинской профилактики, 2011, <http://rcmp-bur.ru/wp-content/uploads/2017/04/%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%BF-%D0%B8%D0%BD%D1%81%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82.pdf>).

Программа обладает принципом вариативности. Исходя из первоначального уровня знаний и навыков слушателей возможно перераспределение времени по темам и видам учебных занятий в пределах программы курса.

Цель:

1. Ознакомление с общими положениями, касающимися первой помощи и основными понятиями, ее определяющими, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи
2. Формирование у слушателей следующих ключевых компетенций:
 - способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь;
 - способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи;
 - психологическая готовность оказать первую помощь.



Теоретический материал по каждой теме преподаётся в виде лекций. Предусмотрено время для закрепления теоретических знаний и отработки практических умений и навыков. Лекции со слушателями проводятся в интерактивном режиме с демонстрацией приемов оказания первой помощи на тренажерах. Практическая часть включает отработку слушателями навыков первой помощи в помещении и на свежем воздухе.

Категория слушателей: граждане в возрасте от 12 лет, не обладающие медицинскими знаниями

Кто проводит:

сотрудники ГБУЗ КО «Гусевская центральная районная больница»;

сотрудники ГБУЗ «Центр медицинской профилактики и реабилитации Калининградской области»;

волонтеры-медики, освоившие курс оказания первой помощи;

сотрудники образовательных организаций, имеющие образование по оказанию первой помощи;

сотрудники МБУ «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции».

Место реализации: площадки образовательных организаций Гусевского городского округа

План проведения семинара-практикума

№ тем ы	Наименование темы	Количество часов	
		Лекции	Практи- ческие занятия
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	0,5	
2.	Алгоритм действий при чрезвычайной ситуации: - какие встречаются чрезвычайные ситуации, при которых требуется оказание первой помощи; - личная безопасность при оказании первой помощи; - порядок вызова скорой медицинской помощи	0,5	
3.	Инсульт: - что мы знаем об инсульте; - факторы риска инсульта; - первичная профилактика инсульта; - симптомы опасности; - неотложная помощь	1,0	1,0
4.	Наружные кровотечения и травмы: - виды травм и кровотечений; - первая помощь при травмах; - первая помощь при наружных кровотечениях;	0,5	0,5



№ тем ы	Наименование темы	Количество часов	
		Лекции	Практи- ческие занятия
	- когда вызывать скорую медицинскую помощь		
5.	Оказание первой помощи при прочих состояниях: - ожоги; - перегревание; - холодовая травма; - отравления	0,5	0,5
6.	Психологическая подготовка к оказанию первой помощи: - динамика и психология толпы; - психологическая поддержка пострадавшего	0,5	0,5
Итого		3,5	2,5
Всего		6,0	

Перечень материально-технического обеспечения

№	Наименование	Кол-во	Комментарии
1.	Тренажёр манекен взрослого пострадавшего/ робот-манекен типа «Гоша», «Максим»	1	
2.	Расходный материал для тренажёров	1	
3.	Набор имитаторов для травм и повреждений	1	При наличии
4.	Табельные средства для оказания первой помощи: устройства для проведения искусственного дыхания различных моделей, шины, кровоостанавливающие жгуты, перевязочные средства, носилки	1	
5.	Учебные пособия при первой помощи пострадавшим	1	При наличии
6.	Наглядные пособия (слайды, плакаты)	1	При наличии
7.	Проектор мультимедийный	1	
8.	Экран для демонстрации слайдов	1	
9.	Персональный компьютер (ноутбук)	1	