



ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

«ГУСЕВСКИЙ АГРОПРОМЫШЛЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ»

ГБУ КО ПОО ГАПК; ОГРН 1023900551751; ИНН 3902001449; КПП 390201001;
238050, Калининградская область, г. Гусев, ул. Тимирязева, 3; тел./факс: (40143) 3-38-40;
тел.: 3-37-66; 3-19-89; 3-18-05; электронная почта: gapk@mail.ru; интернет-сайт: www.gapk.ru

11.03.2019

(дата)

№

168

(исходящий рег. номер)

на №

от

ЗАЯВКА

На участие в муниципальном конкурсе сценариев интерактивных сценок по тематике «Популяризация телефонов спасательных служб, определение первых признаков инсульта и инфаркта»

№п/п	Название работы	ФИ участника	Возраст участника	Название организации	Контактный телефон
1.	«Чтобы не было инфаркта и инсульта»	Штейнке Дарья	16 лет	Гусевский агропромышленный колледж	89210083753

Руководитель Красненко Л.Д.

Дата.11.03.2019

Сценарий: «Чтобы не было инфаркта и инсульта»

Цель: информационно-просветительская пропаганда и распространения сведений о способах, методах сохранения жизни при первых признаках инсульта и инфаркта, популяризации телефонов спасательных служб среди детей, молодежи и населения округа.

Ведущий 1. От сердечно-сосудистых заболеваний ежегодно в мире умирает более 15 миллионов человек. По России в общей смертности эта патология составляет 53,5 %, причём 48,5 % приходится на ишемическую болезнь сердца – ИБС. Вот почему инфаркт миокарда называют убийцей № 1.

Ведущий 2: Инсультом в медицине называют гибель клеток мозга при закупорке или разрыве кровеносного сосуда. Если вовремя не обратиться за помощью, велика вероятность летального исхода, поэтому очень важно знать, как распознать инсульт.

1. Инсульт занимает второе место по смертельным исходам после заболеваний сердца и сосудов.

2. Третья часть всех больных остаются прикованными к кровати до конца жизни.

3. В России в год регистрируется около 400 000 случаев заболевания.

4. Только 10-13% после ишемического инсульта возвращается к трудовой деятельности после лечения.

5. Болезнь с каждым годом молодеет.

6. Смертность составляет 185 мужчин и 137 женщин на каждые 100 000 человек.

7. Если вы определили первые признаки инсульта и инфаркта звоните

112 – это ЕДИНЫЙ НОМЕР СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ

Ведущий 1. И в основном, причиной заболевания является любовь к лежанию на диване, не желанию пройти пешком даже небольшое расстояние, чрезмерное употребление спиртного, табачный дым, стрессы, невосдержанность в еде, минимальная физическая нагрузка и результат – ожирение.

Звучит мелодия песни «Сердце, тебе не хочется покоя»

Сценка. Кабинет врача. Заходит толстяк кое-как садится на стул.

Врач: И так уважаемый на что жалуетесь?

Толстяк: Все говорят, что я толстый. Но ведь толстяки – это произведение искусства. Хорошего должно быть много. Про нас даже есть выражение: «Полный, вперёд!».

Врач. Чтобы вам помочь, я должен знать, как вы питаетесь?

Толстяк.

Я не слежу за модой на диету.

Люблю я щи, пельмени и рагу.

И завтрак свой, и ужин и обеды

Не уступлю я ни за что врагу.

Блины с икрой – какое это чудо!

Как борщ красив, когда сметанка есть.

И я худеть, как топ-модель не буду.

Приятно мне за стол с друзьями сесть.

Кушай, кушай, никого не слушай!

Поводов с природой спорить, не дано.

Если ты не будешь, то, что надо кушать,

То протянешь ноги – вот и всё кино!

Врач: Так вы что, не собираетесь ограничить себя в питании, не собираетесь худеть. Давайте проверим ваше давление, измеряет давление, считает пульс, слушает сердце. Давление – 250 на 120, пульс – 120, аритмия, одышка даже в покое, отёки. Рассматривает анализы – Сахар крови повышен.

Толстяк:

Неужели всё так плохо?

С этим ожирением столько огорчений,

Неужели нет пути назад?

Врач: Конечно, есть! Лечение ожирения это: физическая нагрузка и диета. Но сначала мы вас отправим в отделение функциональной диагностики. В этом отделении проверят работу вашего сердца, сосудов, т.е. проверят, какой урон успел нанести ваш избыточный вес организму.

На сцене устанавливаются трафареты с надписью «ОФД».

Выходят врачи с табличками ЭЭГ, ЭКГ.

Врач № 1.

Мы исследуем больных,

Выдав заключение.

Помогаем всем врачам

Выбрать курс лечения.

Хоть нам это сложно,

Сделаем, что можно,

Проведём исследования.

Толстяк: Вот-вот, исследуйте меня. Мне сердце проверит надо.

Врач № 2.

Если вас инфаркт застал в дороге,

Распознаем мы его тотчас.

Кардиолог ждёт вас на пороге,

И болезнь отступится от вас.

Изображают снятие кардиограммы, используя переносной аппарат.

Врач: Инфаркта у вас нет.

Толстяк: А мою голову исследовать будете? У меня голова кружится!

Врач: А если с головой не все в порядке,

И если судороги быют,

Вам снимут энцефалограмму

И с ней к неврологу пошлют.

Сотрудники ОФД проводят энцефалограмму

Толстяк: Ну что там с моей головой?

Врач: Результаты не утешительные. Если вы немедленно не поменяете образ жизни, не откажетесь от чрезмерного употребления спиртного, вы можете заработать инсульт. Вам необходимо заняться физкультурой, а ещё лучше – плаванием.

Мужчина: Да, вот это результат.

Врач 1

Недуг какой-то приключился,

Причину кто его поймёт?

Какой сосуд и где забился?

Что в голове у вас поёт?

Придите в наше отделение,

Мы вас обследуем тотчас.

И наши умные машины
Расскажут правду всю о вас.

Толстяк: Спасибо вам большое, теперь я пойду сбрасывать вес.

На сцене кабинет лечебной физкультуры. Толстяк бежит по беговой дорожке. Теряет вес
– из под рубашки убирают подушки.

Мужчина: Если хочешь снова

Быть всегда здоровым,

Чтоб всегда был в радость

Солнечный денёк –

Спортом занимайся,

Правильно питайся,

Ты не нервничай, спокойно

К жизни относись.

Толстяк: Всё, баста! Веду здоровый образ жизни!

Уходит.